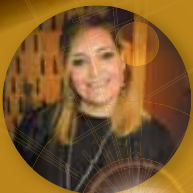


Foyer Fontainois Magazine

n°9
DÉCEMBRE 2018

Calcul de loyer

Page 4



Page 3
«Édito
Nathalie Maghe -
Présidente»



Page 8
«Voyage à
Boulogne-sur-Mer»



Page 13
«L'influence de l'hiver
sur le sommeil»

Foyer Fontainois

société de logement de services public



Visitez
notre site!





Sommaire

Édito	3
Votre calcul du loyer	4-5
Le locataire à l'honneur	6
Fin du bail: plusieurs scénarios sont à envisager!	7
Voyage à Boulogne-sur-Mer	8
Pourquoi des logements vides?	10
Avant/après	11
Conseils anti-gaspillage alimentaire	12
L'influence de l'hiver sur le sommeil	13
Entretien des gouttières	14
Allonger sa sonnerie de téléphone	15
Numéros utiles	15
Comment choisir une peinture écologique?	16
L'alcool au volant	17
Groupe propreté: devenez ambassadeur	18
Agenda des collectes	19
Contacts	20

Trimestriel – Paraît 4 fois par an

Graphisme et impression: Bietlot imprimerie

Comité de rédaction:

Emilie Paci, Valérie Marchal, Marina Mengoni, Vanessa Moine, Larissa Scelfo,
Stéphane Biais, Sabine Lenders, Claudio Gori, Jean Noto, Patrick Nazet, Pascal Sirault,
Nathalie Maghe, Clara Conti, Anthony Scalabrino

Editeur Responsable:

Christophe De Freeuw, Directeur-Gérant
Rue de l'Alouette 14/52 – 6140 Fontaine-l'Évêque





Au revoir 2018

Chers locataires,

L'année 2018, qui a une fois de plus été riche en nouveautés (plaine de jeux, bancs à divers endroits, rénovation des blocs Sapins et Aubépinés à Leernes, nouvelles constructions, etc.) et en belles rencontres touche désormais à sa fin.

Nous allons reprendre des forces pour vous proposer dès la rentrée de nouveaux projets, de nouveaux articles dans le magazine, de nouveaux défis ...

Nous comptons sur vous pour une plus grande participation aux activités citoyennes telles que le Goûter de Noël, la fête des voisins, la chasse aux œufs, mais aussi sur les réseaux sociaux en nous suivant via notre page Facebook et notre site Internet.

Malgré un contexte difficile, je veux ici souhaiter à toutes et à tous de bonnes fêtes de fin d'année avec le bonheur chaque fois que cela est possible en famille ou avec vos amis. Surtout, ne laissez pas les personnes seules dans leur solitude pendant ces périodes de fêtes.

Je tiens aussi à souhaiter au Directeur-Gérant, aux Administrateurs et au personnel du Foyer Fontainois, mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

Quant à moi, adulte qui aime encore croire au Père Noël, je reste persuadée que plus que jamais il faut remettre de l'humanité et de la paix dans notre société.

Nathalie Maghe, Présidente

Permanences de la Présidente:

- Les **mardis** de 11h00 à 12h30, sur rendez-vous uniquement;
- Les **jeudis** de 13h30 à 15h30, sans rendez-vous.

Afin d'obtenir un rendez-vous, nous vous invitons à prendre contact avec le Secrétariat au 071/52.58.38.

Email: presidente5270@gmail.com

Gsm: 0487/17.15.40



Locatif

VOTRE CALCUL DE LOYER

Comme chaque année, vous nous avez rendu les documents nécessaires au calcul de votre nouveau loyer. Comme nombreux d'entre vous le savent déjà, la société de logement procède au calcul des nouveaux loyers pour la nouvelle année notamment en fonction des documents que vous avez rendus.

Si toutefois votre dossier est incomplet ou inexact, votre loyer sera porté au montant maximum, conformément à la réglementation en vigueur.

Nos services ont bien conscience du fait que la production de documents administratifs nécessaires au calcul du loyer s'inscrit dans le cadre de démarches administratives assez rébarbatives mais nous comptons sur chacun d'entre vous afin que vos dossiers soient complets dans les délais qui sont impartis.



QUE SE PASSE-T-IL SI VOUS N'AVEZ PAS RENDU CES DOCUMENTS?

Si vous n'avez pas rendu les documents demandés, et ce, malgré la procédure de rappel appliquée, vous avez donc reçu un calcul de loyer dont le montant a été porté au maximum.

Le locataire ne remettant pas les documents attendus en 2018 pour le calcul au 1^{er} janvier 2019, et qui les remet au courant de l'année 2019, verra la diminution de loyer qui en découlerait appliquée à partir du premier jour du mois qui suit la notification de ces documents. (Art. 29 AGW du 06 septembre 2007).

Par exemple: Vous nous faites part de vos documents le 15 janvier 2019, le loyer maximum qui vous a été appliqué sera revu à la baisse à partir du 1^{er} février 2019.

C'est la raison pour laquelle, nous vous invitons, dans le cas où votre loyer aurait été porté au maximum, à nous remettre les documents demandés le plus rapidement possible afin que nous puissions procéder au recalcul de votre loyer.

VOUS AVEZ RENDU VOS DOCUMENTS ET VOUS N'ÊTES PAS D'ACCORD AVEC LE CALCUL DE LOYER QUI VOUS A ÉTÉ COMMUNIQUÉ, QUE DEVEZ-VOUS FAIRE?

Le locataire qui s'estime lésé par le nouveau calcul de loyer pour l'année 2019 doit se présenter lors d'une permanence organisée au sein du Foyer Fontainois les mardis matin de 9h à 11h30 et les jeudis de 13h30 à 15h30.

Vous devrez être muni du document reprenant le nouveau calcul de loyer qui vous a été signifié et des attestations ou documents justifiant de vos nouveaux revenus et ceux de votre ménage. Ces documents doivent être des documents officiels permettant d'effectuer un éventuel nouveau calcul de votre loyer pour l'année 2019. Il est important qu'ils soient complets sans quoi, nos services ne pourront pas contrôler le calcul de loyer ni le réviser.

Si vous deviez éprouver des difficultés à réunir ces documents, nous vous invitons à prendre d'urgence contact avec le service administratif au 071/52.58.38 lors de nos permanences téléphoniques qui se tiennent chaque matin de 9h à 12h.

Nous tenons à vous rappeler que c'est le département gestion locative qui s'occupe de traiter votre dossier et de calculer votre loyer, c'est donc uniquement auprès de ce service que vous pouvez adresser vos questions.

Locatif



Vous avez répondu
à notre demande

Vous n'avez pas répondu
à notre demande ou partiellement

Vous avez reçu un 1^{er} rappel
vous informant de la situation
de votre dossier

Vous avez répondu
à notre 1^{er} rappel

Vous n'avez pas répondu
à notre 1^{er} rappel

Vous avez reçu un 2^e rappel
vous informant de la situation
de votre dossier

Vous avez répondu
à notre 2^e rappel

Vous n'avez pas répondu
à notre 2^e rappel

Dans le courant du mois de décembre, **vous recevrez**
une **FICHE DE CALCUL DU LOYER applicable au 01/01/2019**.
Notre service locatif sera disponible, lors des permanences,
afin de répondre à vos questions éventuelles.

Dans le courant du mois de **décembre**, **vous recevrez** une **FICHE DE CALCUL DU LOYER applicable au 01/01/2019 au montant maximum de votre loyer**. Notre service locatif sera disponible, lors des permanences, afin de répondre à vos questions éventuelles



Interview

Le locataire à l'honneur!

Tout au long des différentes publications de notre magazine, nous choisissons des locataires que nous mettrons à l'honneur pour le bon entretien de leur habitation.

Pour cette édition, nous avons sélectionné la maison de Liugia vivant sur l'entité de Fontaine-l'Évêque. Cette dame occupe son logement depuis 17 ans.

Moyennant l'autorisation écrite du Foyer Fontainois, elle a fait réaliser de nombreux travaux à ses frais. Son frère ainsi que ses enfants ont mis la main à la pâte pour le placement complet d'un carrelage au sol pour le rez-de-chaussée, la réfection de la salle de bain, le remplacement des portes intérieures

(portes coulissantes), la remise en peinture de tout le logement, etc.

Elle nous dit «C'est MA maison, je l'occupe comme la mienne, j'ai envie de me sentir bien chez moi, j'aime la propreté et les jolies choses». Madame a également réalisé un petit havre de paix à l'extérieur... Une magnifique terrasse, une jolie décoration ainsi que la plantation de superbes fleurs durant l'été.

Nous tenons vivement à la remercier pour la bonne tenue de son logement et espérons que chacun d'entre vous porte une attention particulière à celui-ci.





FIN DU BAIL: PLUSIEURS SCÉNARIOS SONT À ENVISAGER!

Le contrat de bail dit «social» est conclu pour une durée de neuf ans et est prorogé pour une même durée à défaut d'avoir notifié un préavis en bonne et due forme. Il prend fin également en cas de décès du locataire ou de résolution judiciaire du bail.

Nous nous attarderons moins sur la fin du bail en cas de préavis donné par le locataire ou par le propriétaire car cela a déjà fait l'objet d'un précédent article.

L'objectif de ce jour est de savoir comment agir en cas de décès d'un locataire ou en cas de départ au sein d'une maison de repos.

Tout d'abord, quand vous envisagez de quitter votre logement afin de vivre dans une maison de repos, prévenez-nous par écrit. Il s'agit d'une demande de renon classique pour laquelle le préavis est fixé à trois mois. Toutefois, il vous est loisible dans ce cas, comme pour toutes les autres demandes de renon anticipé de demander à réduire ce délai. Votre demande sera analysée et ce, notamment, en fonction de critères tels que l'état du logement et vos éventuels arriérés locatifs.

Nous vous donnerons une réponse par écrit et prendrons ensuite rendez-vous avec vous afin de prévoir l'état des lieux de sortie.

Quant au cas dans lequel le bail est résolu d'office en cas de décès du locataire, il faut distinguer les

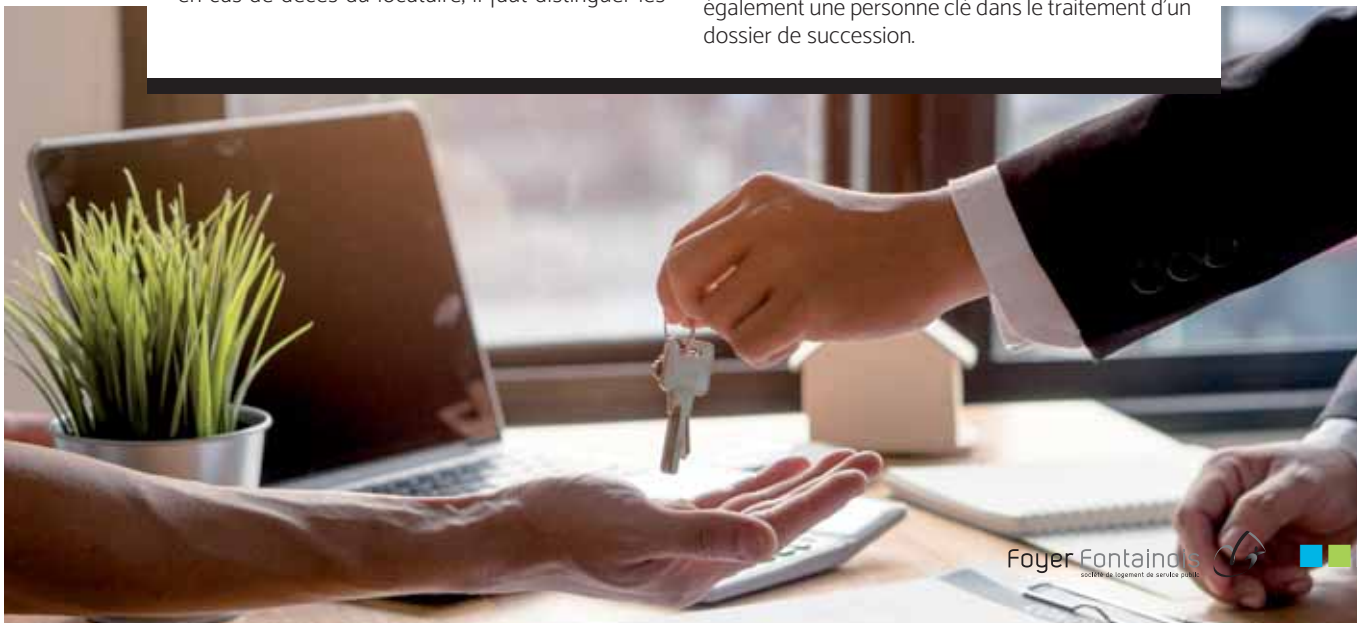
hypothèses où les héritiers sont connus et celles où ils ne le sont pas.

Si les héritiers sont connus et qu'ils acceptent la succession, ils nous remettent un certificat d'hérédité mentionnant l'identité des héritiers. Ce sera alors eux qui se chargeront de vider l'appartement et d'établir l'état des lieux de sortie avec nos services et enfin de nous remettre les clés.

Si les héritiers sont connus et qu'ils renoncent à la succession, ils devront nous remettre copie de la déclaration de renonciation à succession faite devant le notaire. Sachez que si parmi les héritiers figurent des mineurs, les représentants légaux de l'enfant devront demander au juge de paix l'autorisation, **soit de renoncer à l'héritage, soit de l'accepter sous bénéfice d'inventaire**. La procédure sera alors plus longue.

Si nous n'avons aucune connaissance des héritiers ou que tous les héritiers du défunt renoncent à la succession (il s'agit alors d'une succession vacante), nous mettons en place une procédure en justice afin de pouvoir reprendre possession des lieux le plus rapidement possible.

Si vous avez des interrogations au sujet d'une succession, sachez que le site www.notaire.be est très pratique et facilement abordable. Le notaire est également une personne clé dans le traitement d'un dossier de succession.





Régie des quartiers

VOYAGE D'UN JOUR À BOULOGNE-SUR-MER, CÔTE D'OPALE



Dans le cadre de ses activités socioculturelles, la Régie des Quartiers de Fontaine-l'Évêque a organisé le samedi 10 novembre 2018, une excursion à destination des stagiaires et des habitants.

La matinée était consacrée au temps libre. La visite du centre-ville avec une promenade le long du port, une ballade dans les rues piétonnes aux commerces accueillants, emplettes sur le marché. Ensuite, une navette gratuite était à notre disposition permettant de rallier le centre à la Vieille Ville rapidement et simplement afin de visiter l'un des édifices les plus

remarquables de la Vieille Ville de Boulogne-sur-Mer: La basilique Notre-Dame.

L'après-midi était réservé à la visite du centre national de la mer Nausicaâ; il s'agit de l'un des plus importants sites touristiques de la région et considéré comme «le plus grand aquarium d'Europe» depuis sa dernière extension de 2018. L'aquarium permet aux visiteurs d'observer 58.000 animaux marins.

Nous avons passé une très agréable journée et en garderons certainement un bon souvenir.



Régie des quartiers



**Vous voulez
vous former?**

**Vous ne savez
pas où vous
diriger?**

**Nous vous aidons à trouver
votre orientation et votre projet!**

Informations et inscriptions:

Claudio GORI – Médiateur Social
Rue de l'Alouette, 14/51 – 6140 Fontaine-l'Évêque
Tél & Fax: 071/54.03.61 – rdq_fontaine@brutele.be

La Régie des Quartiers de Fontaine-l'Évêque propose des formations de découverte de métiers et d'acquisition des compétences de base dans la filière:

- du bâtiment,
- de la gestion des espaces verts,
- de technicienne de surface,
- de découverte du métier de la petite enfance 0-3 ans.

Sous contrat de formation Forem, le stagiaire touche une prime de formation d'**1€ brut par heure** de présence, bénéficie d'une intervention dans ses frais de déplacement et de garderie pour ses enfants et d'une assurance «accident du travail» et responsabilité civile.

L'accès à la formation ne nécessite aucun pré-requis. Elle est dispensée **35 heures par semaine, du lundi au vendredi.**

Seules conditions d'accès:

- être âgé de 18 ans,
- être inscrit comme demandeur d'emploi,
- avoir une aptitude physique compatible dans le secteur de formation (visite médicale obligatoire),
- avoir une maîtrise minimum du français et une bonne dose de motivation.



Technique

Pourquoi des logements vides?



Nous sommes souvent confrontés à des phrases telles que «J'ai vu qu'il y avait des logements vides, pourquoi je ne peux pas en avoir un?», «Même un logement en mauvais état, je le prends, je ferai les travaux moi-même», «Ce logement est vide depuis plusieurs semaines, pourquoi?».

Cet article est principalement rédigé dans le but de sensibiliser les locataires à la bonne tenue du logement qu'ils occupent et non à inviter à la mauvaise gestion de son habitation. Certaines photos peuvent être choquantes et on peut parfois se demander comment une maison/un appartement peut se retrouver dans un état si déplorable.

Force est de constater que le Foyer Fontainois récupère malheureusement trop de logements en mauvais état (expulsion, renon, décès, etc.). En effet, il est fréquent que certains mauvais locataires fassent des dégâts au sein de l'habitation qu'ils occupent et souvent les garanties locatives qui ont été constituées ne couvrent pas la réfection de l'habitation.

En préambule, sachez que nous ne pouvons pas relouer un logement en mauvais état locatif, c'est-à-dire ne respectant pas les critères de salubrité. Il est donc inutile de «supplier» la société de logements afin de récupérer une maison/un appartement qui ne correspondrait pas au standard de location (sanitaire en bon état, etc.).

Ensuite, il faut également savoir que la remise en état est souvent coûteuse. Dans certains cas, nous devons faire appel à des sociétés extérieures pour la désinfection et l'enlèvement des encombrants. Heureusement, ces situations sont plus rares.

Finalement, nous souhaitons vivement attirer votre attention sur le fait que la société n'a aucun intérêt à garder des logements vides trop longtemps (perte d'argent → pas de loyer). Veuillez donc noter que si certains restent inoccupés durant un certain laps de temps, il y a évidemment une raison particulière.

PRENEZ SOIN DE VOTRE LOGEMENT, PENSEZ AUX PROCHAINS OCCUPANTS!





AVANT APRÈS



Cette rubrique est destinée à vous faire découvrir au fil des différents numéros le travail quotidien effectué par notre Régie Ouvrière, et ce, dans le cadre de la réparation de vos logements ainsi que de la remise en état de logements inoccupés.

RÉNOVATION D'UN LOGEMENT

Ce logement a dû être entièrement vidé et désinfecté. Il a subi une rénovation complète (salle de bain, portes intérieures, plafonnage, placement d'un nouveau vinyle, etc.) par notre équipe de la Régie Ouvrière.





Trucs et astuces

20 CONSEILS ESSENTIELS POUR RÉDUIRE LE GASPILLAGE DE VOS ALIMENTS

Dans le monde chaque jour, ce sont 25% des denrées alimentaires qui sont immédiatement jetées à la poubelle. Gaspiller, surtout de la nourriture, n'est ni écologique, ni acceptable d'un point de vue éthique.

De plus, en amont de notre assiette se cache toute une production, consommatrice d'énergie, d'eau et productrice de déchets. Jeter signifie également enlèvement et transport, collecte et infrastructure des déchets, puis incinération. Toutefois, le gaspillage alimentaire ne concerne pas tous les aliments de la même manière: on gaspille davantage le pain, et en saison les fruits et légumes.

Voici donc 20 astuces, simples mais incontournables, pour limiter le gaspillage alimentaire.

Achetez mieux!

- Faites vos achats dans votre quartier, cela permet de gérer plus quotidiennement l'approvisionnement alimentaire et permet également un service mieux adapté à la demande: découpe, possibilité d'acheter des demi-pains, fruits et légumes en vrac.
- Rédiger votre liste de courses évite les achats impulsifs et permet de mieux adapter les achats aux repas prévus.
- Adaptez les quantités achetées aux besoins de votre famille.
- Vérifiez les dates de péremption avant d'acheter vos aliments et transportez vos produits surgelés dans un sac isotherme ou achetez-les en dernier lieu pour respecter la chaîne de froid!
- Faites l'inventaire de votre frigo et de vos armoires à provisions avant vos achats.
- Établissez les menus de la semaine en tenant compte de ce dont vous disposez déjà.

Conservez mieux les aliments!

- Conservez les aliments frais au réfrigérateur à la température idéale (+5°C) et au congélateur (-18°C) pour les produits surgelés.
- Rangez à l'avant du frigo ce qui doit être mangé rapidement.
- Laissez refroidir vos restes 30 minutes avant de les conserver au réfrigérateur, sans attendre plus de deux heures pour des raisons sanitaires.
- Conservez vos restes de façon hermétique dans un récipient en verre afin d'éviter l'humidité qui entraînerait une surconsommation d'électricité, mais également une prolifération des bactéries et des odeurs.

- Avant d'entreposer des denrées dans votre congélateur, pensez à inscrire la date d'emballage.
- Ne remplissez pas complètement votre réfrigérateur pour faciliter la circulation d'air permettant de mieux gérer la température de vos aliments.
- Gérez votre stock de denrées alimentaires surgelées en mettant régulièrement au-dessus ou avant les dates les plus éloignées.

Cuisinez les restes!

Prévoyez des repas permettant de réutiliser vos restes:

- Faites de la compote ou des tartes avec vos fruits et légumes un peu abîmés ou trop mûrs.
- Les restes de pâtes et de riz peuvent s'arranger en salade ou gratin.
- Les viandes et les poissons peuvent finir en hachis parmentier, en brochettes ou en croquettes.
- Le pain peut facilement se décliner en pain perdu, en croûtons, en bruschetta.
- Par ailleurs, il faut veiller à ne préparer que la quantité nécessaire ou même un peu moins, en vous basant sur votre expérience ou les dosages conseillés.
- Si vous n'utilisez pas tout le contenu d'une boîte ouverte ou d'un légume coupé, conservez-le dans un récipient.

Compostez vos déchets!

Si vous êtes contraint de jeter des aliments, n'oubliez pas de composter vos déchets. Cela permet de les valoriser de manière **écologique et économique**. La présence d'animaux domestiques peut également vous aider à réduire le gaspillage: en dernier recours, vous pouvez leur donner vos restes à manger



Source: <https://www.consoglobe.com/reduisez-gaspillage-aliments-2672-cg>

Trucs et astuces



L'INFLUENCE DE L'HIVER SUR VOTRE SOMMEIL

Bien que cette année, l'hiver soit particulièrement doux, il a toujours un impact étonnant sur notre sommeil. C'est pour cette raison que nous avons choisi de vous proposer ci-après un récapitulatif des différentes raisons pour lesquelles les journées plus courtes peuvent conduire à des nuits plus blanches et surtout, des moyens d'y remédier.

Pour commencer, la température de la maison, et assurément de la chambre, a une importance capitale. Par ailleurs, la lumière naturelle, l'air sec, les repas hivernaux, l'activité physique et la tendance à rester plus longtemps au lit jouent également un rôle non négligeable.

Ni trop chaud, ni trop froid

Monter le thermostat de quelques degrés pour s'assurer une ambiance douillette à la maison lors des froides soirées d'hiver est tentant de prime abord, mais peut avoir de graves conséquences sur votre sommeil.

Bien que nous ne puissions vous proposer de température idéale, puisqu'il s'agit, en définitive, d'une question de confort personnel, nous pouvons néanmoins affirmer que les températures optimales se situent en moyenne entre 20 et 22 °C. Nous vous conseillons également de troquer les épais duvets d'hiver contre plusieurs petites couches, que vous pourrez plus facilement enlever si la température vous réveille.

Naturellement, une atmosphère trop froide n'est pas bénéfique non plus pour votre sommeil. C'est pourquoi il est important de trouver votre confort personnel sans (trop) vous préoccuper de votre facture énergétique: inutile de vous infliger grelottements, claquements de dents et autres réveils en sursaut, le jeu n'en vaut pas la chandelle.

Manque de lumière naturelle

Nous avons besoin des rayons du soleil pour rester alertes et énergiques. Le manque de lumière naturelle en hiver peut donc constituer un problème. «Lorsque nous n'avons pas suffisamment de lumière, nous pouvons à la fois nous sentir somnolents toute la journée et avoir du mal à trouver le sommeil le soir, en raison du manque de démarcation claire entre le jour et la nuit, qui donne habituellement le signal à notre organisme qu'il est l'heure de dormir», poursuit le Dr. Decker.

La véritable cuisine hivernale

Bien qu'il soit agréable de se réchauffer en mangeant un bon plat d'hiver, il peut également s'agir d'une des raisons qui vous empêchent de trouver le sommeil. Un repas trop lourd pris tardivement dans la journée incite ainsi votre corps à «travail-

ler» plus intensivement pour assimiler la nourriture, ce qui vous oblige en quelque sorte à rester éveillé. Le professeur Decker conseille donc de laisser passer quatre à cinq heures entre votre dernier repas du soir et le moment où vous allez vous coucher.

Exercice physique

«De nombreuses études ont démontré de façon convaincante que l'exercice physique favorisait le sommeil profond». Malheureusement, l'hiver incite souvent plutôt à économiser son énergie dans l'inaction qu'à la pratique intensive du sport. Il existe néanmoins de bonnes petites habitudes à prendre pour améliorer son sommeil: faire de temps à autre une bonne balade et opter sciemment pour l'escalier plutôt que pour l'ascenseur.

La grasse matinée

Bien que se lever puisse être un véritable combat contre vous-même toute l'année, il est probablement encore plus difficile de quitter votre lit douillet l'hiver. Assurément le week-end, où les gens ont tendance à faire la grasse matinée. Malheureusement, rester plus longtemps au lit

le samedi et le dimanche conduit à de fortes variations de la durée de votre sommeil et à un dérèglement de votre horloge biologique, dont vous payez ensuite généralement l'addition en semaine. Bien que récupérer un peu de sommeil soit bénéfique, les heures de coucher et de lever ne doivent dès lors pas varier de plus d'une heure d'un jour à l'autre.

Air sec

L'air sec de votre chambre en hiver annihile pratiquement toute l'humidité de vos voies nasales. Les personnes ayant des voies nasales excessivement sèches auront tendance à ouvrir leur bouche et à ronfler. Cela peut marquer le début d'un sommeil défavorable. Il est par conséquent préférable de se doter d'un humidificateur d'air ou d'une petite chute d'eau afin d'éviter que l'air ambiant de votre chambre ne devienne excessivement sec. Par ailleurs, le léger bruissement de ces appareils contribuerait à vous plonger dans un sommeil récupérateur...

<http://www.healthcity.be/sommeil>





Technique



ENTREtenir LA GOUTTIÈRE DE TOITURE POUR PRÉSERVER SON HABITATION

Entretien de la gouttière de toiture, c'est vérifier régulièrement la présence de feuilles et la nettoyer pour éviter un dégât des eaux. L'entretien de la gouttière et descente de gouttière de votre toiture est un geste nécessaire pour protéger votre maison. Vous pouvez réaliser certaines tâches d'entretien vous-même.

Qu'entend-on exactement par gouttière ou corniche de toiture?

La corniche de toiture, telle qu'elle est visible sur les maisons traditionnelles, se présente sous différents aspects.

Considérée comme un débord de toiture, elle est un simple avant-toit utile pour évacuer les eaux afin qu'elles ne ruissellent pas sur la façade.

Imaginée comme un support d'architecture, elle apparaît comme une large couronne avec moulures aussi esthétique que fonctionnelle. Positionnée en saillie d'une construction, la corniche est horizontale ou pentue.

Entretien de la gouttière de toiture soi-même

Différents systèmes de grilles existent et se clipsent sur le dessus de la gouttière, ce principe permet de réduire l'amas de feuilles et le risque d'obstruction dans la descente de gouttière. On peut également déposer à la jonction de la gouttière avec la descente de gouttière une crapaudine, petit treillis de forme elliptique qui bloque l'entrée des feuilles dans la descente d'eau de pluie.

Néanmoins, le principal inconvénient de ces systèmes est le risque d'accumulation de feuilles sur le grillage réduisant alors le bon écoulement des eaux de toiture et donc risque de débordement.

Alors comment s'y prendre pour entretenir sa gouttière de toiture et la nettoyer en profondeur? Les plus habiles utilisent un crochet et une spatule suffisamment fine pour racler les parois de la corniche. La tâche peut toutefois s'avérer longue et difficile. Le résultat peut être décevant.

Les amateurs de high-tech préfèrent les aspirateurs eau et poussières ou même les i-robots entièrement autonomes. Dotés d'un extrudeur performant et de brosses spécifiques, ces appareils «nouvelle génération» évitent les efforts inutiles en choisissant le mode adapté au type de débris à nettoyer. Le principe est simple et facile à mettre en œuvre. Il facilite l'entretien de votre corniche de toiture.

Les dangers liés à une gouttière de toiture mal entretenue

Une gouttière de toiture mal entretenue est bouchée par des feuilles mouillées et comprimées, des branches, de la mousse ou tout élément naturel en décomposition. Elle n'accomplit plus sa fonction de récoltement et d'évacuation des eaux de surface de la toiture vers le réseau d'égouttage.

Le vent facilite l'accumulation de résidus à l'intérieur des corniches et des gouttières en empêchant ainsi l'évacuation des eaux de pluie. Peu à peu, l'humidité envahit la façade en laissant des fissures se former à l'extérieur et des moisissures apparaître à l'intérieur.

Des problèmes sanitaires s'en suivent. Inhalées à hautes doses, les spores de moisissures sont dangereuses pour la santé. Les pathologies sont cutanées ou respiratoires. Les allergies aux micro-organismes liés à l'humidité entraînent notamment asthme, rhinites et mycoses. Les dangers d'une corniche mal entretenue ne sont pas anodins.

Le toit étant un des éléments les plus importants d'une bâtisse, il est important d'en prendre soin. Il est idéal de penser à **nettoyer ses corniches et sa toiture vers le mois de novembre**. A cette période, toutes les feuilles des arbres sont déjà tombées et les corniches et zingeries ne sont pas encore gelées. L'entretien en est donc plus aisé.

<https://www.cogebat.be/entretenir-la-gouttiere-de-toiture-pour-preserver-son-habitation/>

Trucs et astuces



TRUCS ET ASTUCES

COMMENT ALLONGER LA SONNERIE DE SON SMARTPHONE?

On est habituellement renvoyé vers la messagerie automatique après 20 secondes.

Si vous trouvez ce délai trop court pour avoir le temps de décrocher, vous pouvez le prolonger vous-même jusqu'à maximum 30 secondes.

UN SIMPLE CODE À INTRODUIRE

Pour ce faire, composez l'un des codes suivants (étoiles et carrés inclus).

Celui-ci dépend du fournisseur:

Proximus:	**61*+32475151516**30#
Orange:	**61*+32495955555*11*30#
Base:	**61*+32486191933*11*30#
Telenet:	**61*+32468115550*11*30#

Les deux derniers chiffres (30) indiquent le nombre de secondes durant lesquelles votre téléphone sonne.

Vous pouvez également raccourcir ce délai en introduisant par exemple 5, 10 ou 25.

Après avoir composé le code, appuyez sur la touche d'appel pour obtenir une confirmation de réception.

La durée de votre sonnerie est à présent modifiée.

Cette possibilité n'existe malheureusement pas pour les utilisateurs d'une carte prépayée, qui peuvent uniquement régler le volume de leur sonnerie.

Source: testachats.be – septembre 2018



Numéros Utiles

- Police: **101**
- Ambulances/pompiers: **100**
- Appel d'urgence européen: **112**
- Prévention Suicide: **0800 32 123**
- Écoute violence conjugale: **0800 30 030**
- Odeur de gaz: **0800/87 0 87**
- Centre de brûlés Charleroi: **071/10 60 00**
- Card Stop: **070/344 344**
- Doc Stop: **00800/2123 2123**
- Electricité: **078/78.78.00**
- Croix-Rouge: **105**
- Croix-Jaune: **071/32.86.80**
- Faim et froid: **071/30.60.89**
- SRPA: **071/60.93.11**
- Urgences sociales: **071/20.23.10**
- Centre anti-poisons: **070/245 245**
- Child Focus (Fondation pour enfants disparus et sexuellement exploités): **116 000**
- Aide Info-Sida: **0800/20 120 - 02/514.29 65**
(écoute du lundi au vendredi de 18h00 à 21h00)
- Ecoute enfants de la Communauté française: **103**
- Ecoute jeunes: **078/14.44.22**
- Infos-Drogues: **02/227.52.52**
- Télé-Accueil «Quelqu'un à qui parler»
24h/24 dans l'anonymat: **107**
- Médecins de garde:
Numéro d'appel unique du Central: **071/33.33.33**
- Alcooliques Anonymes: **078/15.25.56**



COMMENT CHOISIR UNE PEINTURE ÉCOLOGIQUE ?



Cette «sympathique» odeur de solvant quand on repeint son intérieur n'est pas une obligation.

Les peintures naturelles offrent une solution saine, écologique et souvent économique.

Quelques infos à lire avant de se ruer sur le premier pot de peinture venu au magasin de bricolage.

À privilégier: les peintures naturelles

Les matières premières proviennent le plus possible de ressources naturelles renouvelables. Les liants sont à base d'huiles végétales (lin, ricin...), de cire d'abeille, de résines naturelles (pin), de caséine, de craie... Les pigments sont de nature végétale ou minérale. Aucun solvant n'étant complètement inoffensif, les solvants naturels (essence de térébenthine balsamique, distillats d'agrumes...) peuvent aussi entraîner des troubles dermatologiques. Certaines peintures naturelles ne contiennent pas de solvant mais uniquement de l'eau. C'est le cas des peintures à la chaux et à l'argile. Les additifs chimiques sont à priori inexistant dans les peintures naturelles.

Les peintures naturelles sèchent plus lentement parce qu'elles imprègnent le support en profondeur. Elles laissent passer l'humidité et jouent donc un rôle important de régulateur dans le passage de l'humidité vers l'extérieur, ce qui est surtout important dans des pièces «humides» comme la salle de bain ou la cuisine.

Dans ces peintures, le solvant principal est l'eau. Mais elles contiennent souvent d'autres solvants, ainsi que des pigments métalliques et des additifs. Toutes ces substances sont problématiques pour la santé et l'environnement. **Parfois des pesticides sont ajoutés comme conservateurs.**

Les peintures à l'eau couvrent moins de surface que les peintures synthétiques pour une même quantité. **Par contre, elles sèchent plus vite et leur odeur est moins forte.**

À éviter: les peintures à l'huile (dites aussi synthétiques ou «en phase solvant»)

La plupart des matières qui les composent proviennent de la **pétrochimie**, industrie basée sur une ressource non renouvelable. Elles sont toxiques **pour l'environnement** et la santé. Les liants sont des résines synthétiques qui peuvent irriter les voies respiratoires et provoquer des dermatites. Les solvants sont constitués d'hydrocarbures (white-spirit, toluène, xylène...). En se volatilisant, ils polluent l'air et peuvent causer des intoxications parfois très sévères, des dermatoses et des allergies. Les pigments les plus toxiques sont ceux à base de métaux lourds comme le plomb, le zinc, le chrome, le cadmium... Ils sont responsables d'intoxications, et **ne respectent pas l'environnement.**

Composées de grosses molécules qui forment un «film» en surface, les peintures synthétiques sèchent rapidement par évaporation du solvant mais imprègnent peu le support, ce qui diminue leur durée de vie.

Quelques conseils pour mieux choisir

- Privilégier les peintures naturelles, plus saines et respirantes.
- Éviter les peintures qui portent un pictogramme de danger.
- Sur l'étiquette, vérifier le taux d'émissions de COV (composés organiques volatils) et choisir une peinture à faible émission.

Les COV peuvent irriter les voies respiratoires, les yeux et la peau, provoquer démangeaisons, maux de tête, fatigue, étourdissements... Ils seraient également impliqués à plus long terme dans certaines allergies ou maladies dégénératives. Pour une peinture murale, la limite est de 30 g/l. Pour les peintures écologiques, les émissions se situent en général en dessous de 10 g/l.

Source: <http://www.ecoconso.be>

Prévention



L'ALCOOL AU VOLANT!

Chaque période présente ses risques!

Le temps des fêtes,
l'été et ses festivals,
les soirées entre amis...

Les occasions ne manquent pas
pour boire un verre.

LE SAVIEZ-VOUS?

- La limite légale de consommation d'alcool au volant est de 0,5 g/litre de sang.
- Un verre d'alcool standard = 10 g d'alcool pur.

En moyenne, un verre standard correspond approximativement à une alcoolémie de:

0,30% pour une femme (70 kg)
0,20% pour un homme (80 kg)

Une dose d'alcool reste une dose d'alcool même si elle est mélangée à du soda ou du jus de fruit. En réalité, vous risquez de consommer plus d'alcool avec un cocktail car le mélange sucré passe beaucoup mieux... Sans compter que le sucre accélère le passage de l'alcool dans le sang.

Chaque verre consommé fait monter le taux d'alcool de 0,20% à 0,25% en moyenne. L'augmentation du taux varie en fonction de l'état de santé, du degré de fatigue ou de stress, du tabagisme ou simplement des caractéristiques physiques de la personne. Il est donc difficile d'estimer le taux exact. Il faut plus d'une heure pour éliminer 0,10%.

C'est le foie qui participe principalement (95%) à l'élimination de l'alcool et non l'estomac. Il est donc erroné de croire que si on mange, notre taux d'alcool baissera. Mais il augmentera moins vite car l'alcool restera plus longtemps avec la nourriture, et mettra donc plus de temps à passer dans le sang.

EFFETS SUR LA CONDUITE

- Baisse de la vigilance
- Temps de réaction plus long
- Champ visuel rétréci
- Mauvaise perception des distances
- Vision nocturne et réaction à l'éblouissement altérées
- Surestimation de ses capacités et désinhibition

ATTENTION:
Si on conduit, il est préférable de ne pas boire du tout.

Si vous savez que vous allez consommer de l'alcool, organisez-vous au préalable pour un retour en toute sécurité.



Propreté

GROUPE PROPRETÉ: DEVENEZ AMBASSADEUR

Vous avez envie d'agir pour une Wallonie Plus Propre? Que vous soyez citoyen, membre d'un club, d'une association, d'une entreprise ou d'une école, rejoignez les **Ambassadeurs de la Propreté!**

Votre rôle consiste à maintenir propre une rue ou un quartier que vous souhaitez parrainer durant toute l'année.

Madame Camille Deltenre et Monsieur Nicolas Pastorelli, locataires au sein du Foyer Fontainois, ont décidé de se lancer dans l'aventure de manière officielle depuis le mois d'octobre 2018. Bien entendu, ils étaient déjà actifs dans leur quartier auparavant (Zone Martinet - Fontaine-l'Evêque).

A l'heure d'aujourd'hui, ils ont créé une équipe de 5 personnes, petits et grands confondus. Vous voulez les rejoindre? Contactez-les au 0491/98.32.29.

Vous pouvez également vous inscrire sur <https://www.walloniepluspropre.be/ambassadeurs/devenir-ambassadeur/>, afin de recevoir du matériel adéquat (gilets, gants, brassards, pinces etc.) et remplir ainsi votre mission d'Ambassadeur de la propreté au sein de votre propre quartier (IMPORTANT: respecter les zones de chacun - chaque groupe choisit une ou plusieurs zones d'intervention qu'il entretiendra).

Nous tenons vivement à remercier ces locataires et espérons que vous n'hésitez pas à vous joindre à cette belle initiative.



ENVIE D'UNE WALLONIE PLUS PROPRE?

Alors devenez **Ambassadeur de la Propreté** et recevez du matériel pour passer à l'action! Inscrivez-vous dès à présent sur walloniepluspropre.be.



GRAND NETTOYAGE DE PRINTEMPS

Pour une Wallonie plus Propre!

Pour la 3^e année consécutive, tous les membres du Foyer Fontainois en collaboration avec la Régie des Quartiers de Fontaine-l'Evêque participeront à l'opération Be WaPP «Pour une Wallonie plus propre».

DATE: le vendredi 29 mars 2019

Inscriptions et informations:

Contactez Monsieur Jean Noto, Agent Environnemental (071/52.52.38).

DONNONS L'EXEMPLE

tibi



FLEURUS / FONTAINE-L'EVÊQUE / GERPINNES / MONTIGNY-LE-TILLEUL

COLLECTES HEBDOMADAIRES DE DÉCHETS RÉSIDUELS (sacs de max. 15 kg ou conteneurs gris, selon la commune) ET COLLECTES DE DÉCHETS ORGANIQUES (conteneurs verts, selon la commune)

	FLEURUS	FONTAINE-L'EVÊQUE	GERPINNES	MONTIGNY-LE-TILLEUL	CHARLEROI
LUNDI	FLEURUS 1 WANFERCÉE-BAULET LAMBUSART				DAMPREMY LODELINSART MARCHIENNE-AU-POINT
MARDI	FLEURUS 2 FLEURUS HEPPIGNIES		ACOZ, JONCRET GERPINNES GOUNGIES LAUSPRELLE LOVERVAL VILLERS-POTERIE HYMIÉE, FROMIÉE		CHARLEROI GOUTROUX MONCEAU-SUR-SAMBRE
MERCREDI		FONTAINE-L'EVÊQUE FORCHIES-LA-MARCHE LEERNES		LANDELIES MONTIGNY-LE-TILLEUL	JUMET ROUX MONT-SUR-MARCHIENNE
JEUDI					COUILLET MARCINELLE RANSART
VENDREDI	FLEURUS 3 SAINT-AMAND BRYE, WAGNELÉE WANGENIES 2^{EME} PASSAGE: (SAC BLANC) FLEURUS-CENTRE VIEUX CAMPINAIRE				CHARLEROI GILLY GOSSELIES MARCHIENNE-DOCHERIE MONTIGNIES-SUR-SAMBRE

REPORTS DE COLLECTES UNIQUEMENT DE SACS BLANCS TIBI ET DES CONTENEURS À PUCE GRIS ET VERT EN RAISON D'UN JOUR FÉRIÉ

JOURS FÉRIÉS	DATES	REMPLACEMENT
Noël	25 décembre 2018	22 décembre 2018
Nouvel an 2019	Mardi 1 ^{er} janvier 2019	Samedi 29 décembre 2018

tibi

CONSULTEZ
LE SITE WEB!
Plein d'infos sur
www.tibi.be

DATES DES COLLECTES SÉLECTIVES EN PORTE-À-PORTE

	JANVIER		FÉVRIER		MARS	
	V/P	PMC	V/P	PMC	V/P	PMC
FLEURUS 1	14	14-28	11	11-25	11	11-25
FLEURUS 2	15	15-29	12	12-26	12	12-26
FLEURUS 3	11	11-25	8	8-22	8	8-22
FONTAINE-L'EVÊQUE	2	2-16	6	6-20	6	6-20
GERPINNES	8	8-22	5	5-19	5	5-19
MONTIGNY-LE-TILLEUL	16	2-16	20	6-20	20	6-20

Dates en rouge : collecte le samedi pour cause de jour férié.

AVIS DU SERVICE TRAVAUX

(ville de Fontaine-l'Evêque)

Collecte des sapins de Noël 2019

En date du **samedi 12 janvier 2019** une collecte des sapins de Noël sera effectuée par TIBI.

Vous pourrez déposer votre sapin (**sans aucune décoration**) devant votre habitation en respectant les heures imposées par le Règlement Général de Police Administrative à savoir le jour de la collecte avant 6 heures le matin et au plus tôt la veille de ce jour à partir de 18 heures.

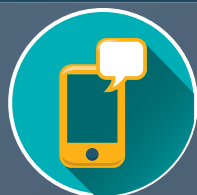
Pour toutes informations complémentaires vous pouvez contacter le Service Travaux au 071/54.81.31

LE FOYER
FONTAINOIS



Contacts

Comment communiquer avec le Foyer Fontainois?



Par téléphone au 071/52.58.38.

- Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00

Pour les **problèmes techniques urgents**, c'est-à-dire menaçant la sécurité des personnes et des biens (incendie, fuite de gaz, chute d'arbre, destruction de la toiture, panne généralisée dans les immeubles, fuite d'eau importante...), vous pouvez joindre **le service de garde au 0475/80.31.68.**



Permanences administratives et techniques

- Mardi de 9h00 à 11h30
- Jeudi de 13h30 à 15h30



Par écrit

- Adresse: rue de l'Alouette, 14 bte 52 - 6140 Fontaine-l'Évêque
- Mail: foyer-fontainois@foyer-fontainois.be
- Fax: 071/54.15.76.



Notre site Web

- www.foyer-fontainois.be

Notre Facebook

- www.facebook.com/foyerfontainois/

